

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр М.В.Юшкевич
 Старший воспитатель
 _____ В.С.Афлеева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада
 № 41 Адмиралтейского района СПб
 _____ А.О.Гарайс

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
в разновозрастной группе «Пчелки»

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.35
1-ый завтрак			8.35 – 8.55
2-ой завтрак			10.00-10.05
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	8.55-9.00 9.00 - 10.25 10.25 –11.00 11.00–12.20	Подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы 10 мин) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	8.55-9.00 9.00-10.50 10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.20-12.30		
Подготовка к обеду		12.30 – 12.40	
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	12.40-13.05		
Подготовка ко сну		13.05-13.10	
Дневной сон	13.10-15.00		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы		15.00 – 15.05	
Постепенный подъем		15.05-15.10	
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.17	
Обширное умывание		15.17-15.25	
Подготовка к полднику		15.25-15.30	
Полдник	15.30-15.45		
Знакомство с художественной литературой		15.45-16.00	
Коррекционная работа по заданию логопеда	16.00-16.45		
Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями). Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность, Уход домой	16.45-18.00 18.00-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(Тёплый период)
в разновозрастной группе «Пчелки»

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.35
1-ый завтрак			8.35 – 8.55
2-ой завтрак			10.00-10.05
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы 10 мин) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	8.55-9.00
	9.00 - 10.25		9.00-10.50
	10.25 –11.00		10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.20-12.30		
Подготовка к обеду	12.30 – 12.40		
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	12.40-13.05		
Подготовка ко сну	13.05-13.10		
Дневной сон	13.10-15.00		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы	15.00 – 15.05		
Постепенный подъем	15.05-15.10		
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	15.10-15.17		
Обширное умывание	15.17-15.25		
Подготовка к полднику	15.25-15.30		
Полдник	15.30-15.40		
Знакомство с художественной литературой	15.40-16.00		
Коррекционная работа по заданию логопеда	16.00-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Подготовка к прогулке	16.45-18.00		
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями). Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00		

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Старше - подготовительная группа

(6-7 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.30
1-ый завтрак			8.30 – 8.45
2-ой завтрак			10.00-10.05
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы 10 мин) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	8.55-9.00
	9.00 - 10.50		9.00-10.50
	10.50 –11.00		10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.35-12.45		
Подготовка к обеду	12.45 – 12.50		
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	12.50-13.15		
Подготовка ко сну	13.15-13.20		
Дневной сон	13.20-15.10		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы	15.10 – 15.15		
Постепенный подъем	15.15-15.25		
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	15.25-15.30		
Обширное умывание	15.30-15.35		
Подготовка к полднику	15.35-15.40		
Полдник	15.40-15.50		
Знакомство с художественной литературой	15.50-16.20		
Коррекционная работа по заданию логопеда	16.20-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, коррекционная деятельность, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20 - 19.00
Подготовка к прогулке	17.00-18.00		
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями). Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00		

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период
Старше - подготовительная группа
(6-7 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.30
1-ый завтрак			8.30 – 8.45
2-ой завтрак			10.00-10.05
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы 10 мин)	8.55-9.00
	9.00 - 10.50		9.00-10.50
	10.50 –11.00	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	10.50 – 12.40
11.00–12.35			
Возвращение с прогулки	12.35-12.45		
Подготовка к обеду	12.45 – 12.50		
Обед (во время еды выполняется комплекс для оптимизации работы системы пищеварения А.С.Руденко)	12.50-13.15		
Подготовка ко сну	13.15-13.20		
Дневной сон	13.20-15.10		
После сна в постели выполняется гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы	15.10 – 15.15		
Постепенный подъем	15.15-15.25		
Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	15.25-15.30		
Обширное умывание	15.30-15.35		
Подготовка к полднику	15.35-15.40		
Полдник	15.40-15.50		
Знакомство с художественной литературой	15.50-16.20		
Коррекционная работа по заданию логопеда	16.20-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, коррекционная деятельность, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Подготовка к прогулке	17.00-18.00		
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями). Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00		