

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Юшкевич М.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

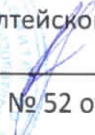
ГБДОУ детского сада № 41
Адмиралтейского района СПб
А.О.Гарайс
Приказ № 31-р от 29.05.2024



**Режим пребывания детей с 2-х до 3-х лет на загородной даче с июня по август
(Режим работы-24 часа)**

Подъем, утренняя зарядка, водно-воздушные процедуры	8:00-9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00-9:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми.	9:30-10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Наблюдения. Подвижные игры.	10.10-12.00
Воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00-12:45
Обед	12:45-13:15
Постепенное укладывание	13:15-13:30
Дневной сон	13.30-16.30
Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры.	16:30-17:00
Полдник	17:00 -17:30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	17:30-18:00
Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Наблюдения. Подвижные игры.	18:00-20:00
Водно-воздушные процедуры, самостоятельная игра. Подготовка к ужину.	20:00- 20:30
Ужин	20:30-21:00
Гигиенические процедуры, самостоятельная игра, подготовка к ночному сну.	21:00-22:00
Второй ужин (йогурт, кефир)	22.00-22.10
Ночной сон	22.10-8.00

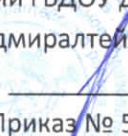
Согласован
Врач  М.В.Юшкевич
02.09.2024 г.

Утвержден
Заведующий ГБДОУ детского сада № 41
Адмиралтейского района СПб
 А.О.Гарайс
Приказ № 52 от 28.08.2024г.

Режим дня в первой младшей группе «Пчелки» (от 2 до 3 лет)

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30 по подгруппам
2-ой завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	15.50-16.15 по подгруппам
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.35
Игры, самостоятельная деятельность	17.35-18.00
Уход детей домой	до 19.00

Согласован
Врач  М.В.Юшкевич
02.09.2024 г.

Утвержден
Заведующий ГБДОУ детского сада № 41
Адмиралтейского района СПб
 А.О.Гарайс
Приказ № 52 от 28.08.2024 г.

Режим дня во второй группе раннего возраста «Солнышко (от 1,5 до 2 лет)»

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50
Самостоятельная деятельность детей под контролем помощника воспитателя.	8.50-9.00 по подгруппам
Занятия	9.00 -9.30 по подгруппам
2-ой завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии, дневной сон	12.30 -15.10
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Занятия	16.00-16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00