

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр _____ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ А.О.Гарайс

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
2-ая младшая группа № 12 «Лучики»
(3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика			8.00-8.10
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.35
1-й завтрак			8.35 – 9.00
2-й завтрак			10.05-10.15
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.10 –09.25 09.45-10.00	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
	10.15-10.40 10.40 –11.40		10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.40 -12.00		
Гигиенические процедуры		12.00-12.05	
Обед		12.05-12.35	
Подготовка ко сну		12.35-12.50	
Дневной сон		12.50-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.20	
Обширное умывание. Одевание. Подготовка к полднику		15.20-15.30	
Полдник		15.30-15.50	
Игровая деятельность		15.50-16.30	
Подготовка к прогулке		16.30-17.00	
Прогулка	17.00 -18.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	16.30-19.00
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	18.30-18.50		
Уход детей домой.	18.50-19.00	Уход детей домой	18.50-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр _____ М.В.Юшкевич

Заведующий _____ А.О.Гарайс

УТВЕРЖДАЮ

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа № 6 «Солнышко»
(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Артикуляционная гимнастика			8.00-8.10
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.35
1-ый завтрак			8.35 – 8.55
2-ой завтрак			10.10-10.20
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.00-9.20 9.35-9.55	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.10
	10.20 – 10.40 10.40 –11.40		9.10- 10.30
	11.00–11.30		10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки	11.40-12.00		
Подготовка к обеду		12.00–12.10	
Обед		12.10-12.40	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
Дневной сон		12.50-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.20	
Обширное умывание. Одевание. Подготовка к полднику.		15.20-15.30	
Полдник		15.30-15.50	
Игровая деятельность		15.50-16.30	
Подготовка к прогулке		16.30-17.00	
Прогулка		17.00-18.30	
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	16.30-19.00
Уход детей домой.	18.50-19.00	Уход детей домой.	18.50-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр _____ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ А.О.Гарайс

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Старшая группа № 11 «Дельфинчики» (5 – 6 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.10
Артикуляционная гимнастика			8.10-8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.05-10.10
Теплая погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 09.25 09.35-10.00 10.10.-10.35 10.50 –11.05 11.05–12.20 11.40 –12.05	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	9.00-10.35 10.35 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.20-12.40		
Подготовка к обеду		12.40 – 12.45	
Обед		12.45-13.10	
Подготовка ко сну		13.10-13.15	
Дневной сон		13.15-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10 – 15.20	
Обширное умывание, КГН		15.20-15.30	
Полдник		15.30-15.50	
Игровая деятельность		15.50-16.45	
Подготовка к прогулке		16.45-17.00	
Прогулка		17.00-18.30	
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).		18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. 15.50-19.00
Уход детей домой.		18.50-19.00	Уход детей домой 18.50-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр _____ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ А.О.Гарайс

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Подготовительная к школе группа №9 «Вишенки»
(6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			7.00 - 8.10
Артикуляционная гимнастика (утренний круг)			8.10- 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-й завтрак			8.40 – 8.55
2-й завтрак			11.15-11.20
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 9.30 9.40-10.10 10.45-11.15 11.20-11.30 11.30-12.30 11.40 –12.05	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально- коррекционная работа.	09.00 - 11.10 11.20-12.40
Возвращение с прогулки	12.30-12.40		
Подготовка к обеду		12.40 – 12.45	
Обед		12.45-13.10	
Подготовка ко сну		13.10-13.15	
Дневной сон		13.15-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10 – 15.20	
Обширное умывание, КГН		15.20-15.30	
Полдник		15.30-15.50	
Игровая деятельность		15.50-16.45	
Подготовка к прогулке		16.45-17.00	
Прогулка	17.00-18.45		
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	18.45-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	15.50-19.00
Уход детей домой.	18.50-19.00	Уход детей домой	18.50-19.00